

A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DA PNEUMONIA ASSOCIADA A VENTILAÇÃO MECÂNICA (PAVM): REVISÃO DA LITERATURA¹

THE IMPORTANCE OF NURSING CARE IN THE PREVENTION OF MECHANICAL VENTILATION-ASSOCIATED PNEUMONIA (VAP): LITERATURE REVIEW

Núbia de Souza Oliveira Ramos²
Gabriela Rodrigues Alves³

RESUMO

Os pacientes em uma Unidade de Terapia Intensiva, são no geral, pacientes em estado crítico e quase sempre necessitam de suporte ventilatório, assim, ela é o procedimento mais frequente adotado e a Pneumonia Associada a Ventilação Mecânica (PAVM), é uma infecção associada a essa condição. A pneumonia associada à ventilação mecânica pode e deve ser prevenida, para isso, é importante conhecer e adotar os principais meios de prevenção; como o uso diário de procedimentos adequados, a monitorização contínua e adesão às boas práticas. A enfermagem tem um papel fundamental na implantação de medidas preventivas e boas práticas, e é a equipe que toma essas medidas rotineiras visando prevenir e/ou minimizar o índice de infecção. O objetivo do presente artigo é identificar as ações da equipe de enfermagem e sua importância na prevenção e ou minimização da incidência da PAVM. **Materiais e Método:** estudo do tipo exploratório, bibliográfico com análise integrativa, qualitativa da literatura disponível em bibliotecas convencionais e virtuais. **Resultados:** identificou-se que os cuidados adequados prestados pela equipe de enfermagem, como lavagem das mãos, higiene oral com Clorexidina 0,12%, três vezes ao dia, elevação da cabeceira entre 30° - 45°, manter cabeceira elevada durante a administração da dieta enteral e a interrupção do mesmo, caso esta não esteja, sondagem enteral correta, cuidados com os circuitos respiratórios, manutenção da pressão do cuff, aspiração de secreção com técnica correta e rotineira, são cuidados de enfermagem de extrema importância na prevenção da PAVM, pois são esses profissionais os maiores prestadores de cuidados.

PALAVRAS-CHAVE: Pneumonia associada à ventilação mecânica. Equipe de enfermagem. Cuidados na prevenção.

¹ Artigo apresentado ao Curso de Pós-Graduação em Unidade de Terapia Intensiva Geral, 9ª turma, do Centro Goiano de Ensino, Pesquisa e Pós-graduação – CGESP.

² Enfermeira, Pós-graduanda (Especialização) em UTI Geral. e-mail: nubia-de-olivera@hotmail.com.

³ Enfermeira. Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Goiás. Docente do CGESP. E-mail: gabrielarodriguesalves@gmail.com

SUMMARY

Patients in an Intensive Care Unit are, in general, critically ill patients and almost always require ventilatory support, so artificial ventilation is the most frequent procedure adopted and Mechanical Ventilation Associated Pneumonia (PAVM) is An infection associated with this condition. Pneumonia associated with mechanical ventilation can and should be prevented, so it is important to know and adopt the main means of prevention such as daily use appropriate procedures, continuous monitoring and adherence to good practices. Nursing plays a key role in the implementation of preventive measures and good practices; It is the nursing team that make these routine measures aimed at preventing and / or minimizing the infection rate. The aim of this article is to identify the actions of the nursing team and its importance in the prevention and / or minimization of the incidence of PAVM. Materials and Method: exploratory, bibliographic study with integrative analysis, qualitative of the literature available in conventional and virtual libraries. Results: it was identified that adequate care provided by the nursing team, such as hand washing, oral hygiene with chlorhexidine 0.12% three times a day, head elevation between 30-45°, maintaining high head during diet administration Enteral and interruption of the same case the bedside is not elevated, correct enteral catheterization, care of the respiratory circuits, maintenance of cuff pressure, aspiration of secretion with correct and routine technique, are nursing care of extreme importance in the prevention of PAVM, Because these professionals are the largest providers of patient care.

KEYWORDS: Pneumonia associated with mechanical ventilation. Nursing team. Care in prevention.

1 INTRODUÇÃO

Para realizar essa pesquisa fez-se necessário saber que pacientes em UTI, são no geral, pacientes críticos que necessitam de uma assistência qualificada por uma equipe multidisciplinar e, a equipe de enfermagem é quem está em contato direto por um período maior, prestando cuidados, o que requer um conhecimento específico na prevenção de PAVM, assim para um cuidado seguro, faz-se necessário aderir às ações propostas neste estudo (GONÇALVES et al., 2016).

Segundo Beraldo e Andrade (2008), a pneumonia associada à ventilação mecânica (PAVM), é definida como aquela que se desenvolve 48 h a partir do início da ventilação mecânica, sendo considerada até 48 h após a extubação.

Em uma UTI, a VM é o procedimento mais frequente, por se tratarem de pacientes graves com insuficiência respiratória. De acordo com GUILHERME (2016), a PAVM é a principal iatrogenia causada pelo uso de ventilação mecânica (VM), e segundo a ANVISA (2013), a PAVM é uma das infecções relacionadas à assistência a saúde, pois envolve a relação entre patógenos, hospedeiro e variáveis epidemiológicas.

O paciente necessita de monitorização e cuidados contínuos e ininterruptos e para que essa assistência, não seja acometida por falhas, é imprescindível a avaliação contínua dos cuidados prestados, visando a melhoria da qualidade da assistência e redução de incidências de PAVM.

É a equipe de enfermagem que realiza os cuidados como: higiene oral, mudança de decúbito, instalação e monitoração da administração medicamentosa e dieta enteral, auxilia em procedimentos médicos como: instalação de cateteres, IOT e traqueostomia, onde é necessário observar e adotar técnicas como: o correto posicionamento da cabeceira do leito e a suspensão de dietas enterais; realizar aspiração de secreção das vias aéreas incluindo as vias artificiais, o que deve ser adotado não apenas técnicas assépticas, mas também, técnicas para a realização do procedimento, essas ações e outras, são no geral realizadas e/ou monitoradas pela equipe de enfermagem, assim, observando rotinas de UTI, percebemos a necessidade de conhecimentos e treinamentos adequados, pois mesmo sendo rotina as ações de enfermagem, é necessário reconhecer sua importância na prevenção da PAVM.

A ocorrência de PAVM ainda é um ponto crítico em unidades de terapia intensiva, observa-se que a equipe que presta os cuidados ao paciente em ventilação mecânica pode e deve prevenir a PAVM, para isso é imprescindível que haja maior qualificação, investimento em qualidade no atendimento e feedback às equipes.

Infelizmente há profissionais com “vícios” de cuidados mecanizados, onde fazem como fazem por que aprenderam assim, não foram instigados a questionar ou mesmo buscar respostas e melhorias no seu atendimento. Cada banho no leito com a cabeceira invertida, a aspiração traqueal que ficou para

Núbia de Souza Oliveira Ramos; Gabriela Rodrigues Alves. A importância dos cuidados da equipe de enfermagem na prevenção da pneumonia associada a ventilação mecânica (PAVM): revisão da literatura.

depois, a dieta enteral que não foi parada para instalar um acesso venoso central ou mesmo a higiene oral de péssima qualidade torna o indivíduo um paciente com potencial de risco de adquirir PAVM.

A equipe de enfermagem necessita de orientação e treinamento, é preciso entender a gravidade da PAVM para o paciente e mais ainda saber que os seus cuidados prestados quando assim são adequados e de qualidade são fatores que minimizam a incidência da doença.

2 OBJETIVO

Revisar na literatura a importância da prevenção e minimização da incidência da PAVM.

3 METODOLOGIA

Trata-se de um estudo de abordagem qualitativa, adotado como método de pesquisa a revisão bibliográfica em base de dados virtuais. A revisão bibliográfica, ou revisão da literatura, é uma análise metódica e ampla das publicações correntes em uma determinada área do conhecimento (BRASILEIRO, 2013).

Para levantamento dos artigos foi realizado busca *online* na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e sites de busca como o Google, usando os seguintes descritores de saúde (DESCs), pneumonia associada à ventilação mecânica, equipe de enfermagem, cuidados na prevenção.

Os critérios de inclusão foram textos em língua portuguesa, encontrados em meio eletrônico a partir do ano 2008 até 2016 e disponíveis na íntegra.

4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram encontrados através da base de dados dez artigos, e foi realizada leitura exploratória dos mesmos, sendo que destes oito se incluíam nos critérios estabelecidos e dois foram excluídos por caracterizarem fuga ao tema. Para a

Núbia de Souza Oliveira Ramos; Gabriela Rodrigues Alves. A importância dos cuidados da equipe de enfermagem na prevenção da pneumonia associada a ventilação mecânica (PAVM): revisão da literatura.

presente pesquisa serão usados oito artigos conforme descritos na tabela abaixo:

Título	Autores	Assunto Principal	Ano
Ações de enfermagem na profilaxia da pneumonia associada a ventilação mecânica.	GONÇALVES, Fernanda Alves; Ferreira et al.	Ações de enfermagem na prevenção a PAVM	2012
Bundle de prevenção da pneumonia associada a Ventilação mecânica: construção coletiva	SILVA, Sabrina Guterres da; NASCIMENTO, Eliane Regina Pereira do; SALLES, Raquel Kuerten de	Prevenção a PAVM associada a VM	2012
Ações de Enfermagem par. da Prevenção à Pneumonia nas Associada a Ventilação Mecânica escritas Publicações Eletrônicas.	GUILHERME, Fábio José de Almeida	Ações de enfermagem na prevenção a PAVM	2011
Bundle prevenção de pneumonia associada à ventilação mecânica: o que os enfermeiros sabem desse respeito?	GOMES, Andreia Macedo; SILVA, Roberto Carlos Lyra da.	Ações de enfermagem na prevenção a PAVM	2010
O papel do enfermeiro na prevenção da pneumonia associada a ventilação mecânica unidade de terapia intensiva	ALMEIDA, Juliete Aparecida Borges de; MARTINS, Junior Jose Lazaro; ASSIS, Vilson Evandro de.	Ações de enfermagem na prevenção a PAVM	2012
Como eu, enfermeiro, faço a Prevenção da	MATOS, Artur; SOBRAL, A.	Ações de enfermagem na prevenção a	2010
Pneumonia Associada a Ventilação Mecânica		PAVM	

Núbia de Souza Oliveira Ramos; Gabriela Rodrigues Alves. A importância dos cuidados da equipe de enfermagem na prevenção da pneumonia associada a ventilação mecânica (PAVM): revisão da literatura.

Higiene bucal com na clorexidina prevenção de pneumonia associada à ventilação mecânica;	BERALDO, Carolina Contador; ANDRADE, Denise de	Prevenção associada a VM	2008
Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada Assistência Saúde	ANVISA	Prevenção de infecção relacionada à assistência	2013
Manual de produção de textos acadêmicos e científicos	BRASILEIRO, Ada Magaly Matias.	Produção de textos	2013

FONTE: Dados da pesquisa.

Foram analisados oito artigos, onde cinco falam sobre prevenção de PAVM voltada para assistência de enfermagem, dois falaram sobre prevenção de PAVM associada à VM, um sobre pneumonia em UTI e uma prevenção de infecção relacionada à assistência.

Segundo Carrilho *et al.* (2004), a PAVM é definida como infecção do trato respiratório inferior, com envolvimento do parênquima pulmonar, adquirida após 48 a 72 horas de internação e é considerada precoce quando ocorre até o quarto dia e, tardia, quando tem início a partir do quinto dia de intubação.

Matos e Sobral (2016), apontam estudos que mostram a importância de se monitorar e sobretudo de adotar medidas que previnam a incidência de PAVM e que é uma assistência adequada e qualificada que faz toda a diferença nos índices de acometimento. A PAVM é um mal frequente que atinge pacientes em UTI's, onde, no geral, são pacientes dependentes de suporte ventilatório, porém pode e deve ser prevenida com o uso diário de procedimentos adequados prestados não apenas pela equipe de enfermagem, mas por toda a equipe multidisciplinar.

Segundo Almeida, Martins e Assis (2012), prevenir a PAVM é uma das preocupações presentes e mais ativas em uma Unidade de Terapia Intensiva por parte de todos os profissionais que ali atuam, porém, em especial pela enfermagem, pois pode resultar de ações diretas da equipe de enfermagem onde o paciente fica mais exposto ao risco como cabeceira elevada entre 30-45°, higiene oral e aspiração de secreções.

Para Matos e Sobral (2016), a PAVM é muito comum em UTI's diversos autores apontam falha nas estratégias de prevenção, ou por falta de informação dos profissionais ou por falta de recursos técnicos disponíveis para sua execução, já para Almeida, Assis e Martins (2012), são vários os fatores de risco que influenciam no acometimento da PAVM e assim, a equipe de enfermagem se faz importante na atuação da prevenção dos fatores de riscos, o que se faz necessário à avaliação contínua e monitoramento ativo da qualidade da assistência prestada.

A equipe de enfermagem está presente e atuante na maioria dos procedimentos realizados em pacientes de Unidade de Terapia Intensiva, é ela quem monitora e executa os principais cuidados relevantes e fundamentais na prevenção da PAVM, assim cabe ressaltar a importância de programas de educação continuada para equipe de saúde e seu envolvimento de acordo com seu nível de responsabilidade (ANVISA, 2013).

Para Gomes e Silva (2010), embora a PAVM seja uma infecção que possa ser evitada pelo cuidado de enfermagem descritas no Bundle de ventilação, poucos são os profissionais que o conhecem e aplicam na prática, havendo assim uma necessidade maior de informação e treinamento.

Adotar medidas preventivas e de forma adequada, segundo Almeida, Martins e Assis (2012) garante a minimização da ocorrência da PAVM que ocorre com frequência em UTI's e o conjunto de ações como: lavagem das mãos, higiene oral com clorexidina, cuidado com os circuitos respiratórios, aspiração traqueal, elevação da cabeceira do leito, sondagem enteral, o uso de protetores gástricos, que são atribuídas à enfermagem, são a base para a prevenção da PAVM.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Para que a qualidade no atendimento seja alcançada, inicialmente faz-se necessário a adoção de medidas para prevenção da PAVM. A equipe de enfermagem é a maior responsável pela assistência prestada aos pacientes em

Núbia de Souza Oliveira Ramos; Gabriela Rodrigues Alves. A importância dos cuidados da equipe de enfermagem na prevenção da pneumonia associada a ventilação mecânica (PAVM): revisão da literatura.

UTI, são eles quem mais conhecem as necessidades do paciente e quem está em contato direto e contínuo por 24 horas ininterruptas.

O que faz imprescindível, o conhecimento teórico-prático dessas ações e de como fazê-las corretamente no intuito de prevenir e minimizar a incidência da PAVM.

A lavagem das mãos, higiene oral com clorexidina bucal, elevação da cabeceira do leito, cuidados com os circuitos respiratórios, cuidados e monitoração de infusão de dietas enterais, aspiração de secreções orotraqueais, uso de protetores gástricos.

Sendo assim, estes cuidados que estão atribuídos à enfermagem no que condiz e contribuem para a prevenção, minimização e inibição dessas infecções.

REFERÊNCIAS

ALMEIDA, Juliete Aparecida Borges de; MARTINS, Junior José Lazaro; ASSIS, Wilson Evandro de. **O papel do enfermeiro na prevenção da pneumonia associada à ventilação mecânica na unidade de terapia intensiva.**

Barbacena, MG, 2012. Disponível em:

<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:hSfR6GUXom4J:www.unipac.br/site/bb/tcc/tcc5a0dbfa23e1da48f84029ad563cdde31.pdf+&cd=1&hl=pt-BR&ct=clink&gl=br/>>. Acesso em: 22 agost. 2016.

ANVISA. Agência Nacional de Vigilância Sanitária; gerência de vigilância e monitoramento em serviços de (GVIMS); Gerência Geral de Tecnologia em Serviços de Saúde (GGTES). **Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde.** Cap. 1. Brasília, 2013.

BERALDO, Carolina Contador; ANDRADE, Denise de. Higiene bucal com clorexidina na prevenção de pneumonia associada à ventilação mecânica. **R. Bras Pneumol.** Ribeirão Preto, SP, 2008; vol. 34, n. 9, pp. 707-714. Disponível em:

http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S18063713200800090012/> Acesso em: 20 agost. 2016.

BRASILEIRO, Ada Magaly Matias. **Manual de produção de textos acadêmicos e científicos.** São Paulo: Atlas, 2013.

CARRILHO, Claudia Maria Dantas de Maio. et al. Pneumonia em UTI: incidência, etiologia e mortalidade em hospital universitário. **Revista Brasileira de Terapia Intensiva.** São Paulo, v.16, n. 4, p.222, Out/Dez. 2004. Disponível Revista Científica FacMais, Volume. XII, Número 1. Abril. Ano 2018/1º Semestre. ISSN 2238-8427.

Núbia de Souza Oliveira Ramos; Gabriela Rodrigues Alves. *A importância dos cuidados da equipe de enfermagem na prevenção da pneumonia associada a ventilação mecânica (PAVM): revisão da literatura.*

em: <http://docplayer.com.br/10927533-Pneumonia-em-uti-incidencia-etilogia-emortalidade-em-hospital-universitario.html>>. Acesso em: 07 mar. 2017.

GONÇALVES, Fernanda Alves Ferreira et al. Ações de enfermagem na profilaxia da pneumonia associada à ventilação mecânica. **Acta Paul Enferm.** 2012; 25 (Número Especial 1):101-7. Dissertação (Mestrado) em Enfermagem. (Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás. UFG. Goiânia - GO), Brasil. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S010321002012000800016&script=sci_ar text&tlng=pt/>. Acesso em: 20 agost. 2016.

GOMES, Andreia Macedo; SILVA, Roberto Carlos Lyra da. Bundle de prevenção da pneumonia associada à ventilação mecânica: o que sabem os enfermeiros a esse respeito. **REVISTA DE PESQUISA: CUIDADO É FUNDAMENTAL ONLINE**, Rio de Janeiro, 2010. Out/Dez. 2(Ed. Supl.) pp. 562- 7 ISSN-2175-5361. Disponível em: <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:HR01nS_L93sJ:www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/1030+&cd=2&hl=ptBR&ct=clnk&gl=br>. Acesso em: 22 agost. 2016.

GUILHERME, Fábio José de Almeida. Ações de Enfermagem para a Prevenção da Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica descritas nas Publicações Eletrônicas. **Revista Rede De Cuidados Em Saúde**, Duque de Caxias, RJ, v.5, n.1: 1- 6; 2011. ISSN-1982-6451. Disponível em: <<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:y3Q63hSKKKwJ:publicacoes.unigranrio.br/index.php/rcs/article/view/1215/734+&cd=1&hl=ptBR&ct=clnk&gl=br>>. Acesso em: 22 agost. 2016.

MATOS, Artur; SOBRAL, A. Como eu, Enfermeiro, faço Prevenção da Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica. **Revista Port. Med. Intensiva**. Hospital São João Portugal, 2010: 17 - 21. Disponível em: <http://www.spci.pt/revista/vol_17/2010331_rev_mar10_volume17n1_61a65.pdf>. Acesso em: 20 agost. 2016.

SILVA, Sabrina Guterres da; NASCIMENTO, Eliane Regina Pereira do; SALLES, Raquel Kuerten de. **Bundle de prevenção da pneumonia associada à Ventilação mecânica: uma construção coletiva**. Florianópolis, SC, 2012 Out-Dez; vol. 21, n. 4, pp. 837- 844 Disponível em: <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:z7B9d98sFlwJ:www.scielo.br/pdf/tce/v21n4/14.pdf+&cd=3&hl=pt-BR&ct=clnk&gl=br/>. Acesso em: 20 agost. 2016.